

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADINA

Setor de Merenda Escolar

CRECHES

Outubro - 2016



Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
03/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Picadinho com Legumes. Salada.	Suco de Acerola / Bisc. Waffer	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
04/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Frango com Cenoura. Salada. Fruta	Suco Abacaxi / Biscoito	Canja de Frango com Legumes. Sorvete Dicolé Recheado
05 / 10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Carne co Mandioca. Salada. Sobremesa	Comp. c/ Salada de Fruta	Polenta com Molho de Carne
06 / 10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Empanado (nuggets) assado. Salada. Gelatina com Fruta	Comp. Morango/ Pão de Queijo	Nhoque nutritivo com Frango
07 / 10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Carne em tirinhas. Salada de Legumes. Fruta	Vitamina/ Biscoito	Risoto de Carne com Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
10 /10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Frango com Batata e Cenoura . Salada. Suco	C. Mamão e Ban. Bisc. Integral	Sopa Macarrão c/Frango Legumes. Bisc. rech.coberto "Teens"
11/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Carne Moída Assada c/ Brócolis. Salada. Fruta	Bolo/ Comp.	Macarronada c/ Carne. Tablete de Chocolate
12/10	4ª Feira	FERIADO			
13/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão Frango Grelhado com Vagem e Cenoura. Salada. Fruta	Iogurte/ Biscoito	Risoto de Frango com Legumes. Mini-bolo recheado c/ cobertura
14/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Almondegas Assada c/ Batata Salada. Fruta	Leite Fermentado/ Pão de Queijo	Sopa com Carne e Legumes Dit-stop recheado

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
17/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Íscas com Legumes . Salada. Suco	Comp. Morango /Biscoito Polvilho	Macarrão Tricolor com molho de Carne
18/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Legumes. Salada. Fruta	Suco Abacaxi / Bolo	Risoto de Frango com Legumes
19/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne em tiras com Legumes Salada. Fruta	Salada de Frutas	Nhoque com molho de Carne
20/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Macarrão. Frango ao molho com Ervilha. Salada. Fruta	Suco de Acerola/Biscoito	Polenta com Frango e Legumes
21/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Farofa com Carne Moída Assada e Legumes Salada. Fruta	Gelatina com Fruta	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes

Data	Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
24/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Almondegas com Batata. Salada. Suco	Iogurte Pão de Queijo	Macarronada à Bolonhesa
25/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Vagem e Cenoura. Salada Gelatina com Fruta	Salada Frutas	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes
26/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Refogado Carne Moída Assada e Legumes. Salada. Fruta	Bolo/ Suco	Sopa de Fubá com Carne e Legumes
27/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Brócolis. Salada. Fruta	Leite Fermentado/ Pão Queijo	Canja de Frango com Legumes
28/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne em tirinhas com Mandioca. . Salada. Fruta	Danoninho / Biscoito	Risoto de Carne com Legumes
31/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Frango Assado com Batata. Salada. Fruta ou Suco	Iogurte Pão de Queijo	Nhoque nutritivo com Frango

Neusivânia Selano Gonçalves
Nutricionista
CRN-SP Nº 3869

Edson H. Itao
Chefe da Divisão de Merenda Escolar
RG. 6.290.049