



**(EMEFs / EMEIS)
2018**

DATA	DIA/SEM.	
10/09	2ª Feira	Arroz Branco. Carne em tiras com Batata e Cenoura.
11/09	3ª Feira	Arroz colorido com Mini-almondegas e Legumes. <i>Salada de Alface</i> .
12/09	4ª Feira	Macarronada com Salsicha / ou Sopa. <i>Melão</i> .
13/09	5ª Feira	Arroz Branco. Hambúrguer ao molho de Tomate .
14/09	6ª Feira	Canjica com Côco. Biscoito Pit-stop.

- Café da Manhã: Composto Lácteo/Pão com Margarina.
- **O Cardápio é Flexível.**

Equipe de Merendeiras:

*Turno Manhã: Cleide ,Cristina, Matilde

*Turno Tarde: Alice, Ana, Luciana, Raquel